

Zukunftsforum



Selbsthilfe-Akademie
Schleswig-Holstein

Klima und Gesundheit

Freitag, 10.11.2023
09:30 bis 16:00 Uhr

DER PARITÄTISCHE SH
Zum Brook 4,
24143 Kiel



Selbsthilfe
Akademie
Schleswig
Holstein

Kontakt

Selbsthilfe-Akademie
Schleswig-Holstein
Zum Brook 4
24143 Kiel

Telefon 0431 5602 93

info@selbsthilfe-akademie-sh.de
www.selbsthilfe-akademie.de

Projektpartner:



Projektpartner:



Zukunftsforum

Das Klima wandelt sich und das hat spürbare Auswirkungen auf uns Menschen – auch in Schleswig-Holstein. Extreme Wetterereignisse nehmen zu und belasten Menschen mit chronischen Erkrankungen zusätzlich. Ängste, Hilflosigkeit und Sorgen sind natürliche Reaktionen vieler Menschen auf die wahrgenommenen Veränderungen. Für Aktive in der Selbsthilfe stellt sich immer öfter die Frage: **„Was können wir tun?“**

Das Zukunftsforum bietet Informationen und Zeit für einen konstruktiven Austausch, wie wir dem Klimawandel begegnen können. Wir wollen konkrete Ideen für gemeinschaftliches Handeln entwickeln, denn nur gemeinsam können wir die Selbsthilfe und ihre Menschen stärken.

Programm am Vormittag

- 09:30 Ankommen und Begrüßung mit einem Grußwort der AOK NORDWEST
- 09:50 **„Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit – global und lokal“**
Dr. Norbert Kamin, Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG)
- 11:00 Wissensstation 1: **„Extremwetter und die gesundheitlichen Auswirkungen“**
Holger Westermann, Diplom-Biologe, Anthropologe; Chefredakteur von Menschenswetter
Wissensstation 2: **„Klima-Gefühle – Die psychischen Folgen des Klimawandels“** Mareike Schulze, Psychotherapeutin und Mit-Initiatorin von Psychologists/Psychotherapists for Future
- 12:00 Mittagspause

Kleine Pausen für Bewegung und Verpflegung sind eingeplant

Klima und Gesundheit



Klima-Café:

Während der Veranstaltung wird es einen offenen Raum für Austausch und Ideenentwicklung geben. So wollen wir die guten Gedanken, Vorhaben und Initiativen aufnehmen und weiter an ihnen arbeiten.

Programm am Nachmittag

- 13:10 **„Vom Denken übers Fühlen zum Handeln“** Mareike Schulze
- 14:20 Wissensstation 3: **Einblick in die Praxis selbstorganisierter Initiativen**
Wissensstation 4: **Konkret werden – Welche Ideen können wir weiter ausarbeiten?**
- 15:00 Resümee und Abschluss mit einem Grußwort des PARITÄTISCHEN SH
- Ab 15:30 Gemeinsamer Ausklang und Vernetzung

Anmeldung unter



<https://eveeno.com/zukunftsforum-selbsthilfe-2023>