

**Was hilft
mir?**

Die
Corona-Zeit war
und ist nicht einfach.
Helfen wir uns
gegenseitig.
Schreiben Sie
uns, denn:

Schreiben tut gut!



**Selbsthilfe
Akademie**
Schleswig
Holstein



Schreiben tut gut und Schreiben macht Mut

Wie haben Sie das nur geschafft, dennoch den Kopf oben zu behalten? Wir würden gerne von Ihnen lesen! **Schreiben Sie uns. Was macht Sie glücklich? Erzählen Sie, was Ihren Tag schöner macht.**

Vielleicht schreiben Sie eine Geschichte, ein Gedicht oder senden ein Bild oder ein

Foto mit einem Satz dazu. Alles darf sein. Wir lesen alle Texte und stellen dann möglichst viele Ihrer Geschichten auf unsere Website.

Übrigens, Sie können sich die Einladung auch in einer Bildergeschichte erzählen lassen unter **www.selbsthilfe-akademie-sh.de**

So können wir einander Mut machen. Denn Schreiben tut gut. Und Lesen auch. Vor allem wenn wir voneinander lesen. Schicken Sie Ihre Beiträge an: **„Schreiben tut gut“ · Selbsthilfe-Akademie, Zum Brook 4, 24143 Kiel**
Gerne auch per E-Mail an: schreiben-tut-gut@selbsthilfe-akademie-sh.de

Mit der Einsendung Ihrer Geschichte stimmen Sie einer Veröffentlichung auf der Homepage der Selbsthilfe-Akademie Schleswig-Holstein zu: www.selbsthilfe-akademie-sh.de · Die Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht.

